

1.1 Disziplinenangebot

1.1.1 Vereinswettkampf 3-teilig

Sparte	Disziplin	Aktive	Männer/Frauen	SeniorInnen	
Leichtathletik	80m Pendelstafette (PS)	X	X	X	
	80m Lauf (80)	X	X		
	400m Lauf (400)	X			
	800m Lauf (800)	X	X	X	
	1000m Lauf (1000)	X			
	Hochsprung (HO)	X	X	X	
	Kugel (KUG)	TU 5 kg TI 4 kg	TU 5 kg TI 4 kg	TU 5 kg TI 4 kg	
	Schleuderball (SB)	TU 1.5 kg TI 1 kg	TU 1.5 kg TI 1 kg	TU 1 kg TI 1 kg	
	Speer (SPE)	TU 800g, TI 600g	TU 800g, TI 600g		
	Weitsprung (WE)	X	X	X	
	Wurf (Wurfkörper) (WU)	TU 500 g	TU 500 g	TU 500 g	
	Wurf (Wurfstab) (WU)	TI 300 g	TI 300 g	TI 300 g	
	Nationalturnen	Steinheben (STH)	TU 22.5 kg / 18kg / TI 12.5 kg / 10 kg/	TU 22.5 kg / 18 kg / 15 kg TI 12.5 kg / 10 kg / 8 kg	TU 18 kg / 15 kg TI 10 kg / 8 kg
		Steinstossen (STS)	TU 12.5 kg TI 6 kg	TU 10 kg TI 6 kg	TU 10 kg TI 6 kg
Geräte	Barren (BA)	X	X		
	Boden (BO)	X	X		
	Gerätekombination (GK)	X	X		
	Reck (RE)	X	X		
	Schaukelringe (SR) Pendellänge 5.80m	X	X		
	Schulstufenbarren (SSB)	X	X		
	Sprung (SP)	X	X		
Gymnastik (GVO / GVM)	24x40m Rasen	X	X	X	
	18x24m Rasen	X	X	X	
	12x24m Teppich	X	X	X	
	12x18m Teppich	X	X	X	
	12x12m Teppich	X	X	X	

Team Aerobic	12x24m Teppich	X	X	X
	12x18m Teppich	X	X	X
	12x12m Teppich	X	X	X
Fachtest	FT Allround (FTA)	X	X	
	FT Korbball (FTK)	X	X	
	FT Volleyball (FTV)	X	X	
	FT Unihockey (FTU)	X	X	
Fit & Fun	1a Fussball- Stafettenstab 1b Brett-Ball (FF1)		X	X
	2a Unihockey im Team 2b 8er-Ball (FF2)		X	X
	3a Street Racket 3b Moosgummi- Gymnastikstab (FF3)		X	X

1.1.2 Vereinswettkampf 1-teilig

Sparte	Disziplin	Aktive	Männer/Frauen	SeniorInnen
Geräte	Barren (BA)	X	X	
	Boden (BO)	X	X	
	Gerätekombination (GK)	X	X	
	Reck (RE)	X	X	
	Schaukelringe (SR) Pendellänge 5.80m	X	X	
	Schulstufenbarren (SSB)	X	X	
	Sprung (SP)	X	X	
Gymnastik	24x40m Rasen	X	X	X
(GVO / GVM)	18x24m Rasen	X	X	X
	12x24m Teppich	X	X	X
	12x18m Teppich	X	X	X
	12x12m Teppich	X	X	X
Team Aerobic	12x24m Teppich	X	X	X
	12x18m Teppich	X	X	X
	12x12m Teppich	X	X	X
Fachtest	FT Allround (FTA)	X	X	
	FT Korbball (FTK)	X	X	

	FT Volleyball (FTV)	X	X	
	FT Unihockey (FTU)	X	X	
Fit & Fun	1a Fussball- Stafettenstab 1b Brett-Ball (FF1)		X	X
	2a Unihockey im Team 2b 8er-Ball (FF2)		X	X
	3a Street Racket 3b Moosgummi- Gymnastikstab (FF3)		X	X

1.1.3 Einzelgeräteturnen

Disziplin	Kategorie 5	Kategorie 6	Kategorie 7	Kategorie D/H
Getu einzel TI	X	X	X	X
Getu einzel TU	X	X	X	X

1.1.4 Geräteturnen zu Zweit/Kleinteam

Disziplin	Altersstufe Jugend bis 16	Aktive	35+
Getu zu Zweit	X	X	X
Getu Kleinteam	X	X	X

1.1.5 Gymnastik zu Zweit*/3-5er Teams**

Disziplin	Altersstufe Jugend bis 16	Aktive	35+
*GPO / GPM /**GTO / GTM			
Gym zu Zweit	X	X	X
Gym Teams	X	X	X

1.1.6 Aerobic zu Zweit/3-5er Teams

Disziplin	Altersstufe Jugend bis 16	Aktive	35+
Aerobic zu Zweit	X	X	X
Aerobic Teams	X	X	X

1.1.7 Leichtathletik Einzel

Disziplin	Jugend B	Jugend A	Junior / Juniorin	Turner / Turnerin	Senior / Seniorin
Weitsprung	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
Hochsprung	6 Versuche	6 Versuche	6 Versuche	6 Versuche	6 Versuche
80m	1 Versuch	1 Versuch	1 Versuch	1 Versuch	1 Versuch
Kugel	3 Versuche TU 4 kg TI 3 kg	3 Versuche TU 5 kg TI 3 kg	3 Versuche TU 5 kg TI 4 kg	3 Versuche TU 5 kg TI 4 kg	3 Versuche TU 5 kg TI 4 kg
Schleuderball		3 Versuche TU/TI 1 kg	3 Versuche TU 1.5 kg TI 1 kg	3 Versuche TU 1.5 kg TI 1 kg	3 Versuche TU 1.5 kg TI 1 kg
Wurf	3 Versuche TU/TI 200 g	3 Versuche TU 500 g TI 300 g	3 Versuche TU 500 g TI 300 g	3 Versuche TU 500 g TI 300 g	3 Versuche TU 500 g TI 300 g
400 m	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI
800 m	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI	1 Versuch TU/TI